

PROJET
AU
CŒUR
DE
TOI

ARRÊTER LA TRANSPHOBIE
AVANT QU'ELLE NE COMMENCE.

**LISEZ LE LIVRET.
REGARDEZ LE FILM.
AMUSEZ-VOUS AVEC LE JOUET.**



L'apprentissage par le jeu est un moyen efficace d'engager une discussion ouverte avec les enfants à propos de l'identité de genre. Notre espoir est qu'en regardant le court-métrage *L'histoire de Sam*, en jouant avec Sam ou en lisant le livret en compagnie d'un adulte, les enfants accepteront plus facilement quiconque s'identifie comme transgenre.

NOTRE MISSION

Éduquer les gens, en particulier les enfants et leurs familles, sur les questions d'identité de genre. Avec l'éducation vient la compréhension, l'empathie et ultimement, l'acceptation.



VOICI SAM

Sam illustre les émotions ressenties par beaucoup d'enfants qui luttent avec leur identité de genre. Toutefois, *Sam ne représente pas* le parcours emprunté par chacun d'eux. Chaque histoire est unique. Sam est simplement un outil conçu pour faciliter la discussion auprès des enfants par l'entremise des émotions diverses de Sam.

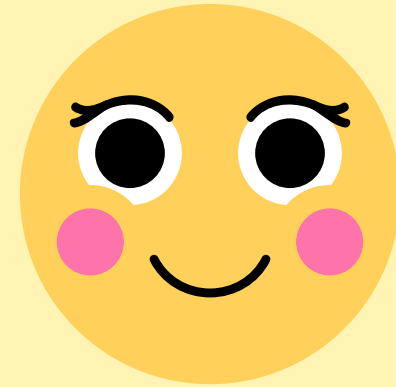
QUE
RESSSENT
SAM ?



AU CŒUR DE TOI

•

**Le cœur au centre de Sam
représente la véritable identité
de Sam; il reste intact et inchangé.
Il n'est pas affecté par
l'expression de genre de Sam.**

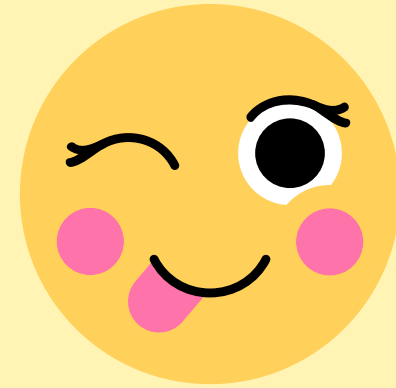


HEUREUX



Jusqu'à l'âge de deux ou trois ans, la plupart des enfants ne sont même pas conscients de leur identité de genre. Ils savent qu'ils sont un « garçon » ou une « fille », mais pas ce que cela signifie dans un contexte culturel plus large. Il est donc rare pour ces jeunes enfants de remettre en question leur identité de genre¹.

1. Ehrensaft, 2014.

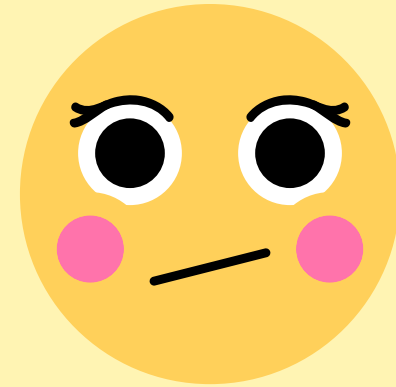


EN EXPLORATION

•

Les enfants peuvent commencer à explorer leur identité de genre entre 3 et 7 ans. Cela entre dans un processus naturel d'autodétermination et d'affirmation de genre².

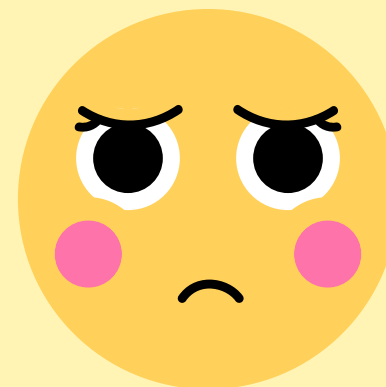
2. Ehrensaft, 2014.



EN QUESTIONNEMENT

•

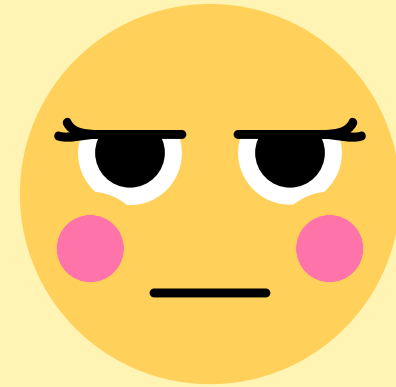
C'est à ce moment-là que les enfants peuvent pour la première fois se sentir différents de leurs pairs. Ils se demandent pourquoi leur sexe attribué à la naissance diffère de l'identité de genre qu'ils ressentent en eux. Ils peuvent avoir honte et essayer de cacher ce sentiment ou encore de l'ignorer.



EN CONFLIT



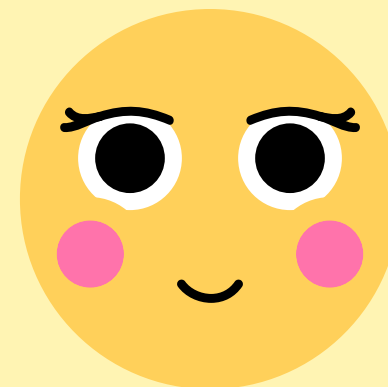
Malheureusement, presque tous ces enfants vivront des moments où la société dans laquelle ils évoluent les forceront à remettre en question leur identité de genre et même à se méfier de leurs propres sentiments. Les impacts de ce conflit intérieur dépendent en grande partie du soutien qu'ils ont de leur famille, de leurs amis et des figures d'autorité comme les enseignants et les entraîneurs sportifs.



ISOLÉ



Les répercussions émotionnelles sur ces jeunes sont souvent lourdes et laissent un sentiment de solitude et de rejet qui peut conduire à la dépression. Ou pire. Il est vital que ces enfants se sentent soutenus, compris et acceptés.



SOUTENU



Tout enfant qui remet en question son identité de genre devrait pouvoir le faire sans préjudice, pression et jugement. Chacun a le droit de vivre ou d'exprimer son genre à sa façon, en confiance avec sa personne. Afin d'avoir toutes les chances d'être heureux, il est important que ces enfants se sentent soutenus par leur familles, amis et figures d'autorité.

VOS
QUESTIONS

•
Nous n'avons pas toutes les réponses. Ni toutes les questions. Mais voici quelques-unes des questions les plus courantes relatives au fait d'être transgenre.

**Y A-T-IL QUELQUE CHOSE
QUI NE VA PAS ?**

NON

S'interroger sur son identité de genre est aussi normal et naturel que questionner tout autre aspect de votre identité.

EST-CE RARE ?

AS-TU BESOIN D'UNE
OPÉRATION POUR VIVRE TON
IDENTITÉ DE GENRE ?

NON

Cela peut paraître rare parce que, jusqu'à tout récemment, ce n'était pas quelque chose dont on parlait souvent dans les médias, mais il y aurait des millions d'enfants dans le monde qui vivent une situation similaire³. En date de 2017, les dernières recherches estiment que 0,7% des jeunes âgés de 13 à 17 ans vivant aux États-Unis s'identifient comme trans⁴.

3. Möller, Schreier, Li et Romer, 2009. 4. Williams Institute, UCLA, 2017.

NON

Il existe trois façons de faire la transition, c'est-à-dire d'exprimer sa réelle identité de genre. La décision de la faire ou non repose entièrement sur la personne concernée. La première est la transition *sociale*. Par exemple, modifier son expression de genre, ses vêtements, ses cheveux ou encore la façon dont on demande aux gens de s'adresser à soi pour ressentir une plus grande cohérence avec sa réelle identité. La deuxième est la transition *médicale*. Cette façon peut impliquer la prise d'un médicament inhibiteur d'hormones (parfois appelé « bloqueur de puberté »). D'autres options, lorsque le jeune grandit, peuvent inclure l'hormonothérapie et/ou une opération bien que cela ne soit pas du tout indispensable. Il existe maintenant un éventail grandissant d'options médicales pour aider les gens à se sentir mieux, bien que de nombreuses personnes décident de ne suivre aucune forme de transition médicale. La troisième façon est la transition *légale*. C'est-à-dire, modifier légalement votre mention de sexe et/ou votre nom sur les documents d'identité, ce qui est actuellement possible dans quelques endroits dans le monde, incluant le Québec.

EST-CE POSSIBLE QUE CE SOIT JUSTE UNE PHASE ?

Naturellement, de nombreux parents veulent s'assurer que leur enfant n'est pas seulement en train de traverser « une phase » avant de songer à une transition. Nous croyons qu'il est important de suivre le rythme de votre enfant et de vous rappeler que seule la personne concernée peut affirmer son identité de genre. N'ayez pas peur de demander de l'aide.



QUELQUES
RESSOURCES

Il y a de plus en plus d'endroits
où vous pouvez aller pour plus
d'information et de soutien.

AU QUÉBEC

ENFANTS TRANSGENRES CANADA enfantstransgenres.ca

FONDATION ÉMERGENCE fondationemergence.org

CENTRE DE SANTÉ MERAKI centremeraki.com

L'ASTÉRISK lasterisk.com

ASSOCIATION DES TRANS DU QUÉBEC atq1980.org

LE CENTRE DE LUTTE CONTRE L'OPPRESSION
DES GENRES desluttgenres.org

TRANS MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC transmcdq.com

FABRIQUÉ À MONTRÉAL

OUVERT SUR LE MONDE



Le projet *Au cœur de toi* est une initiative d'Enfants transgenres Canada, une organisation à but non lucratif de soutien aux jeunes trans et leurs familles, située à Montréal, Québec, Canada. L'objectif de ce projet est d'aider le plus de gens possible à travers le monde.

LE PROJET *AU CŒUR DE TOI*
A ÉTÉ RÉALISÉ AVEC LE
SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC

BANQUE TD

BELL CANADA

LG2

ROMÉO & FILS

SHED

CIRCONFLEXE

COMMUNICATIONS INFRAROUGE

FONDATION ÉMERGENCE

